



9. Regio League Duathlon Wallisellen Sonntag, 27. August 2023

Ausschreibung

www.3starcats.ch/events/regio-league-duathlon-wallisellen-2023

Stand: 13. Juli 2023, Änderungen vorbehalten

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Allgemeine Informationen

- Die Bike-Aufstiegslinie befindet sich auf einem ansteigenden Fussweg. Zudem führt die Bikestrecke auf einem Teilabschnitt durch unebenes und schmales Gelände. Aufgrund dieser beiden natürlichen Challenges finden die Regio League Einzelkategorien ohne weitere Lauf- und Bike Challenges statt.
- Das ganze Wettkampfgelände liegt vorwiegend in der Sonne ohne viel Schattenplätze. Bitte sorgt unbedingt selbst für den entsprechenden Sonnenschutz und genügend Flüssigkeit.
- Von 09:30-10:30 Uhr und ausschliesslich für die Open Race Athleten steht ein Bikeservice zur Verfügung, der die Ablaflängen bei Bedarf korrekt einstellt. Die Trainer/Teamchefs der Regio League Athleten sind selbst für korrekt eingestellte Velos ihrer Athleten verantwortlich.
- Aufgrund des straff organisierten Zeitplans bitten wir die Trainer/Teamchefs der Regio League Athleten dafür zu sorgen, dass die Athleten pünktlich zu den jeweiligen Startzeiten mit ihrem Zeitchip und der richtigen Startnummer am Arm parat stehen. Herzlichen Dank für eure Mithilfe!

Regionen Zentralschweiz & Tessin sowie Romandie

Bei der diesjährigen Veranstaltung können auch Regio League Einzelathleten aus den Regionen Zentralschweiz & Tessin sowie Romandie teilnehmen. Die Anzahl ist pro Kategorie 10/11 und 12/13 auf je 10 Teilnehmer beschränkt. Es erfolgt keine Wertung der ausserhalb der Region Ost startenden Teilnehmer.

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Veranstaltungsgelände

Curlinghalle Wallisellen, Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen und Hörnliqraben.

Parkmöglichkeiten sind auf den Streckenplänen gekennzeichnet.

Zeitplan und Streckenpläne

Der Zeitplan und die Streckenpläne befinden sich im Anhang und können auch online heruntergeladen werden.

Verpflegung

- Zielverpflegung nach dem Rennen für Athleten: 0.5l PET Flaschen Focus-Wasser und Müsliriegel.
- Es gibt in diesem Jahr eine kleine Festwirtschaft, bei welcher Getränke, Sandwiches, Kuchen und Kaffee (samt Gipfeli am Morgen), gekauft werden können.
- Weitere Verpflegungsmöglichkeiten: Minigolfanlage und Restaurant Liga.

Garderoben, WC

- Es stehen keine Garderoben zur Verfügung.
- Es stehen drei mobile WC's im Bereich der Registrierung zur Verfügung.

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Sanität

Samariterverein Wallisellen

Veloservice (nur für Open Race Kategorien von 09:30 bis 10:30 Uhr)

Wichtige Informationen Velo und Wechselzone

Es wird ein geländetaugliches und sicherheitstechnisch einwandfreies Velo (MTB, Trekking-Bike, Schulvelo, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennvelo ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt, da die Velostrecke teilweise auf Feldwegen und Wiesen verläuft. Gemäss Swiss Triathlon Wettkampfbreglement ist bei allen Kategorien die maximale Abrolllänge des Velos auf 5.66m einzustellen. Ebenfalls sind Lenkeraufbauten (z.B. Triathlonaufsätze oder Lenkerhörnchen) aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. In der Wechselzone haben ausschliesslich Athleten Zutritt. Zugewiesene Helfer betreuen die Athleten in der Wechselzone.

Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der die korrekte Abrolllänge der Velos der Open Race Starter auf Wunsch gratis einstellt und unzulässige Lenkeraufbauten demontiert. Von allen startenden Athleten der Swiss Triathlon Ausbildungsclubs erwarten wir, dass sie mit einem korrekt eingestellten Velo erscheinen, egal ob sie in den Regio League Kategorien oder in den Open Race Kategorien starten. Schiedsrichter von Swiss Triathlon werden vor Ort sein um den Check-In zu begleiten. Kein Check-In ohne korrekt eingestelltes und verkehrssicheres Velo!

Weiterführende Informationen zur maximalen Abrolllänge unter folgendem Link: [3star young-cats](#)

Informationen zur diesjährigen Veranstaltung

Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab. Da die Strecke nicht vollständig abgesperrt ist, ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Verkehrsregeln zu beachten und z.B. auf Fussgänger Rücksicht zu nehmen.

Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, OK-Team Regio League Duathlon Wallisellen, E-mail: regioleague@3starcats.ch

Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!

Sponsoren

Vielen herzlichen Dank an unsere Sponsoren für ihre grosszügige Unterstützung!



Zeitplan und Ablauf

Von	Bis	Aufgabe	Ort	Bemerkung
Regio League Duathlon Wallisellen				
09:00	09:45	Briefing Regio League Teamchefs + Abgabe aller vollständig ausgefüllten Haftverzichtserklärungen und Abholung der Startunterlagen/Zeitchips der Regio League Athleten durch die Teamchefs. Das Briefing der Athleten, das Verteilen der Startunterlagen/Zeitchips und das Bodymarking erfolgt im Anschluss durch die Teamchefs selbst.	Registrierung, Parkplatz Curlinghalle	Nur die jeweiligen Teamchefs, ohne Athleten
09:00	09:45	Kontrolle Ablaflänge Velo (5.66m) Regio League Athleten	Parkplatz Curlinghalle	Alle Regio League Athleten
09:45	10:30	Check-In/Wechselzone Regio League Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten
10:35	10:45	Vorstart Regio League Athleten M10-11/F10-11	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	Regio League Athleten M10-11/F10-11
10:45		Start Regio League Doppel-Duathlon M10-11/F10-11, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M10-11, dann F10-11 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden
11:25	11:35	Vorstart Regio League Athleten M12-13/F12-13	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	Regio League Athleten M12-13/F12-13
11:35		Start Regio League Doppel-Duathlon M12-13/F12-13, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M12-13, dann F12-13 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden
13:15	13:45	Einrichten Wechselzone Regio League Team Duathlon (alle Velos bleiben am gleichen Platz wie im Einzelrennen, Nicht-Teamstarter entfernen ihr Velo) Bodymarking Teams durch die Teamchefs	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten (Teamstarter)
13:50		Start Regio League Team Duathlon T10-11/T12-13, Massenstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	T10-11 und T12-13 zusammen
14:30	14:50	Check-Out/Räumung Wechselzone Regio League Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Regio League Athleten
15:00	15:30	Rangverkündigung 1.-3. Rang aller Regio League Kategorien, jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf einen Finisher Preis Rangverkündigung 1.-3. Rang Regio League Finale Region Ost	Parkplatz Curlinghalle	Regio League Athleten+Teams, nur 1.-3. Rang je Kategorie (M10-11/F10-11/M12-13/F12-13/T10-11/T12-13) Regio League Athleten+Teams, Finale Region Ost, nur 1.-3. Rang je Kategorie
Open Race Duathlon Wallisellen				
09:45	10:30	Registrierung, Abgabe der vollständig ausgefüllten Haftverzichtserklärung und Abholung der Startunterlagen/Zeitchip, Bodymarking Open Race Athleten, Kontrolle Ablaflänge Velo (5.66m) Keine Nachmeldungen möglich, Anmeldung ausschliesslich online bis Donnerstag, 24. August 2023, 23:59 Uhr!	Registrierung, Parkplatz Curlinghalle	Alle Open Race Athleten
09:45	10:30	Check-In/Wechselzone Open Race Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Open Race Athleten (ohne Eltern oder Begleitpersonen!)
11:00	11:15	Briefing Open Race Athleten	Parkplatz Curlinghalle	Alle Open Race Athleten (ohne Eltern oder Begleitpersonen!)
12:15	12:25	Vorstart Open Race Athleten	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	Alle Open Race Athleten
12:25		Start Open Race Duathlon Kids M7-9/F7-9, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M7-9, dann F7-9 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden
12:45		Start Open Race Duathlon Schüler M12-13/F12-13/M10-11/F10-11, Intervallstart	Start/Ziel Bereich, Hörnligaben	M12-13, dann F12-13, dann M10-11, dann F10-11 Startreihenfolge nach Startnummer, Intervallstart alle 2 Sekunden
13:15	13:45	Check-Out/Räumung Wechselzone Open Race Athleten	Wechselzone, Hörnligaben	Alle Open Race Athleten
15:00	15:30	Rangverkündigung 1.-3. Rang aller Open Race Kategorien, jeder Teilnehmer erhält beim Zieleinlauf einen Finisher Preis	Parkplatz Curlinghalle	Open Race Athleten, nur 1.-3. Rang je Kategorie (M7-9/F7-9/M10-11/F10-11/M12-13/F12-13)



Regio League Doppel-Duathlon Schüler 12-13
500m Run-1800m Bike-500m Run-1800m Bike-500m Run

3 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhänger Zeitnahme

Abstieglinie Bike

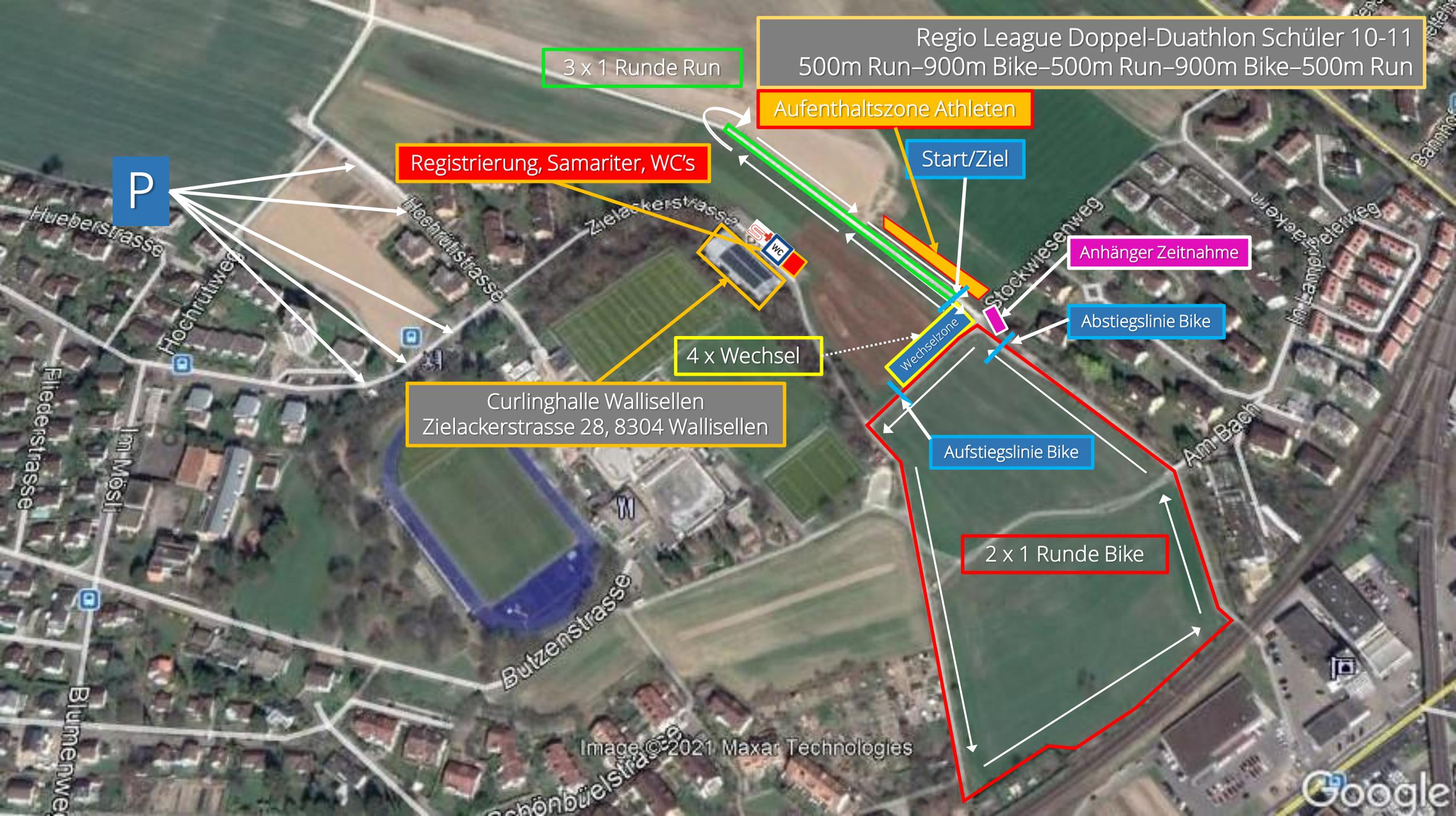
4 x Wechsel

Wechselzone

Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Aufstieglinie Bike

2 x 2 Runden Bike



P

Registrierung, Samariter, WC's

3 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Regio League Doppel-Duathlon Schüler 10-11
500m Run-900m Bike-500m Run-900m Bike-500m Run

Start/Ziel

Anhängers Zeitnahme

Abstiegslinie Bike

4 x Wechsel

Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Wechselzone

Aufstiegslinie Bike

2 x 1 Runde Bike

Regio League Team Duathlon Schüler 10-11 / 12-13
500m Run-900m Bike-500m Run

2 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhänger Zeitnahme

Abstieglinie Bike

2 x Wechsel

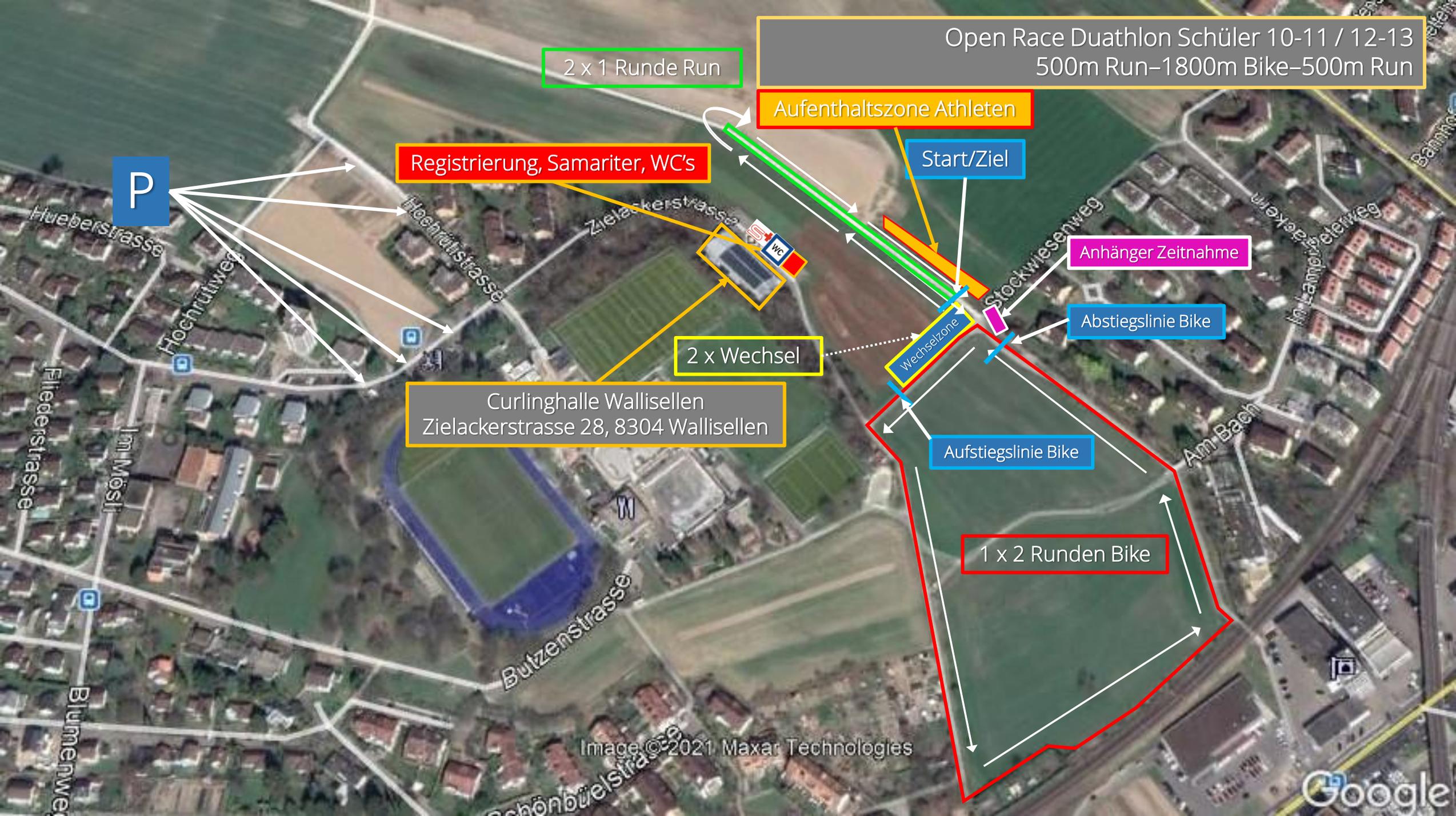
Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Wechselzone

Aufstieglinie Bike

1 x 1 Runde Bike





Open Race Duathlon Schüler 10-11 / 12-13
500m Run-1800m Bike-500m Run

2 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

Anhängerkontrollen

Abstiegslinie Bike

2 x Wechsel

Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Wechselzone

Aufstiegslinie Bike

1 x 2 Runden Bike

Open Race Duathlon Kids 7-9
500m Run-900m Bike-500m Run

2 x 1 Runde Run

Aufenthaltszone Athleten

Registrierung, Samariter, WC's

Start/Ziel

P

Anhänger Zeitnahme

Abstieglinie Bike

2 x Wechsel

Wechselzone

Curlinghalle Wallisellen
Zielackerstrasse 28, 8304 Wallisellen

Aufstieglinie Bike

1 x 1 Runde Bike

