

Trainingsmaterial Lauftraining



- ✓ Dem Wetter angepasste Laufbekleidung und einwandfreie, nicht abgelaufene Laufschuhe mit Schnellverschlüssen (für aussen)
→ ganzjährig
- ✓ Zusätzliche Laufbekleidung und Laufschuhe (für die Halle innen)
→ ganzjährig Kids/Schüler Fun, Schüler A/B, Challenger Youth A/B
- ✓ Gefüllte Trinkflasche