



6. Regio Cup

DUATHLON

WALLISELLEN

SONNTAG, 12.MAI 2019

Kategorien für Kids und Schüler Jahrgang 2006 - 2012

Du hast ein geländetaugliches Velo, Velohelm und Laufschuhe?

Dann melde dich gleich an und sei dabei!

www.3starcats.ch/events/regio-cup-duathlon-wallisellen-2019



www.3starcats.ch

6. Regio Cup Duathlon Wallisellen, Sonntag, 12. Mai 2019

Die Regio Cup Renn-Serie von Swiss Triathlon bietet Schülern und Kids die Möglichkeit, den einfachen Einstieg in unsere faszinierende Sportart Triathlon zu machen. In jeweils 5 Rennen messen sich die lizenzierten Schüler in „Challenge-, Einzel- und Teamrennen“.

Neueinsteiger können bei den „Open-Races“ ihre ersten Erfahrungen sammeln, wobei der **Spass und das Mitmachen im Vordergrund** steht!

Regio Cup Kategorien

In diesen Kategorien sind nur lizenzierte Athleten der Region Ost startberechtigt.

Doppel-Duathlon mit integrierten Run und Bike Challenges

400m Run – 1900m Bike – 400m Run – 1900m Bike – 400m Run

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2006-2007)

Duathlon mit integrierten Run und Bike Challenges

400m Run– 1900m Bike– 400m Run

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2008-2009)

Team Duathlon

3x 400m Run – 1000m Bike – 400m Run

Schüler T12-13 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2006-2007, bzw. auch 2008-2009)

Schüler T10-11 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2008-2009)

Das Team (3 Athleten) setzt sich beliebig aus Mädchen und Jungen zusammen.

Open Race Kategorien

In diesen Kategorien ist der Start für alle möglich.

Open Race Duathlon Schüler / 400m Run – 1900m Bike – 400m Run

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2006-2007)

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2008-2009)

Open Race Duathlon Kids / 400m Run – 1000m Bike – 400m Run

Kids F7-9 / Kids M7-9 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2010-2012)

Vorbereitungs- und Schnuppertraining für alle

Wann: Donnerstag, 09. Mai 2019, 18:00 - 20:00 Uhr

Treffpunkt: Sportplatz Wallisellen (Spöde) bei der Weitsprunggrube (Tribünen)

Mitbringen: Geländetaugliches und funktionstüchtiges Velo, Velohelm, Laufschuhe

Anmeldung

www.3starcats.ch/events/regio-cup-duathlon-wallisellen-2019



Allgemeine Informationen

Alle Wettkämpfe werden rund um das Sportzentrum Wallisellen (Spöde) und die Minigolfanlage Wallisellen ausgetragen (Adresse: Zielackerstrasse 26, 8304 Wallisellen). Parkmöglichkeiten sind rund um das Sportzentrum vorhanden und auf den Steckenplänen gekennzeichnet.

Anmeldungen

Die Nachwuchsverantwortlichen der Clubs der Region Ost melden die lizenzierten Athleten direkt online über das von Swiss Triathlon bereitgestellte Anmeldeportal an. Der Anmeldeschluss ist **Mittwoch, 01. Mai 2019, 23:59 Uhr**. Es gibt keine Nachmeldungen (weder online noch vor Ort)!

Die Anmeldung zu den Open Races ist online bis Freitag **10. Mai 2019, 22:00 Uhr** möglich: www.3starcats.ch/events/regio-cup-duathlon-wallisellen-2019
Das Startgeld beträgt bei Onlineanmeldung CHF 12.-

Ebenfalls sind Nachmeldungen vor Ort von 11:00 Uhr - 12:00 Uhr möglich.
Das Startgeld beträgt bei Nachmeldung CHF 20.- und muss vor Ort bei der Registrierung bezahlt werden.

Wichtige Informationen Velo und Wechselzone

Es wird ein geländetaugliches und sicherheitstechnisch einwandfreies Velo (MTB, Trekking-Bike, Schulvelo, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennvelo ist aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt, da die Velostrecke teilweise auf Feldwegen und Wiesen verläuft. Gemäss Swiss Triathlon Wettkampfbegleitmittel ist bei allen Kategorien die maximale Abrolllänge des Velos auf 5.66m einzustellen. Ebenfalls sind Lenkeraufbauten (z.B. Triathlonaufsätze oder Lenkerhörnchen) aus Sicherheitsgründen nicht erlaubt. In der Wechselzone haben ausschliesslich Athleten Zutritt. Zugewiesene Helfer betreuen die Athleten in der Wechselzone.

Es steht ein Mechaniker zur Verfügung, der die korrekte Abrolllänge der Velos der OpenRace Starter auf Wunsch gratis einstellt und unzulässige Lenkeraufbauten demontiert. Von allen startenden Athleten der Swiss Triathlon Ausbildungsclubs erwarten wir, dass sie mit einem korrekt eingestellten Velo erscheinen, egal ob sie in den lizenzierten Kategorien oder in der OpenRace Kategorie starten. Für sie steht der Service nur im Notfall (z.B. Velodefekt des eigenen Velos) zur Verfügung. Schiedsrichter von Swiss Triathlon werden vor Ort sein um den Check-In zu begleiten.

Kein Check-In ohne korrekt eingestelltes und verkehrssicheres Velo!



Benötigte Ausrüstung, Checkliste

- ✓ Triathlonanzug oder Laufbekleidung (Laufhose & T-Shirt)
- ✓ Laufschuhe
- ✓ Geländetaugliches und verkehrssicheres Velo mit maximaler Abrolllänge von 5.66m, ohne Lenkeraufbauten
- ✓ Unbeschädigter und technisch einwandfreier Velohelm
- ✓ Veloschloss, Verpflegung für den ganzen Tag, Sonnencreme, der Witterung angepasste Kleider, Startnummernband, Handtuch, Duschsachen

Streckenpläne, Zeitplan, Reglemente

Die Streckenpläne, der detaillierte Zeitplan und die Reglemente können online heruntergeladen werden.

Verpflegung

Gratis Getränke & Obst für die Athleten im Zielbereich. Verpflegungsmöglichkeit im Restaurant der Minigolfanlage und im Restaurant Spöde am Sportzentrum.

Garderoben/WC

Es stehen 2 Garderoben inkl. Duschen und WC's zur Verfügung. Ebenfalls dürfen die WC's der Minigolfanlage genutzt werden.

Sanität

Samariterverein Wallisellen

Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalter 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab. Da die Strecke nicht vollständig abgesperrt ist, ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Verkehrsregeln zu beachten und z.B. auf Fussgänger Rücksicht zu nehmen.

Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, Benjamin Klante, E-mail: info@3starcats.ch, Tel.: +41 76 568 74 11

Herzlich Willkommen

Wir freuen uns, euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!
Das OK des Regio Cup Duathlon Wallisellen.

