



Dein Triathlonclub  
im Glattal!



swim. bike. run. have fun!



## 2. Regio Cup Duathlon Wallisellen Sonntag, 31. Mai 2015

Die Regio Cup Renn-Serie von Swiss Triathlon bietet **Schülern 10-11/12-13 (Jahrgänge 2002-2005) und Kids U10 (Jahrgänge 2006-2008)** die Möglichkeit, den einfachen Einstieg in unsere faszinierende Sportart Triathlon zu machen. In jeweils 4 bis 5 Rennen pro Region Ost, Zentral und West messen sich die lizenzierten Schüler 10-11/12-13 in „Challenge-, Einzel- und Teamrennen“. **Neueinsteiger können bei den „Open-Races“ ihre ersten Erfahrungen sammeln, wobei der Spass und das Mitmachen im Vordergrund steht!**

Du hast ein geländetaugliches Velo, einen Velohelm und Laufschuhe? Dann sei dabei am Sonntag, 31. Mai 2015 und lass dich anstecken vom Triathlon-Fieber!

Online-Anmeldung und weitere Informationen auf [www.3starcats.ch](http://www.3starcats.ch)



## 2. Regio Cup Duathlon Wallisellen, Sonntag, 31. Mai 2015

### Regio Cup Kategorien

In diesen Kategorien sind nur lizenzierte Athleten der Region Ost startberechtigt. Das Startgeld ist in der Jahreslizenz enthalten.

#### **Run Challenge + Einzel Duathlon (Jagdstart) / 400m Run – 2500m Bike – 400m Run**

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2004-2005)

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2002-2003)

#### **Team Duathlon / 3x 400m Run – 1250m Bike – 400m Run**

Schüler T10-11 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2004-2005)

Schüler T12-13 (Mädchen oder Jungen Jahrgänge 2002-2003)

Das Team (3 Athleten) setzt sich beliebig aus Mädchen und Jungen zusammen. In der Kategorie T12-13 dürfen Schüler der Jahrgänge 2002 bis 2005 starten. In der Kategorie T10-11 dürfen nur die Jahrgänge 2004 und 2005 starten!

### Open Race Kategorien (Startgeld CHF 5.--, zahlbar vor Ort)

**In diesen Kategorien ist der Start für alle möglich.** Die Teilnehmeranzahl ist bei den Open Races pro Kategorie Kids / Schüler 10/11 und Schüler 12/13 je auf maximal 20 Teilnehmer beschränkt!  
**Vorrang haben nicht-lizenzierte Athleten.**

#### **Open Race Kids / 200m Run – 1250m Bike – 200m Run**

Kids F7-9 / Kids M7-9 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2006-2008)

#### **Open Race Schüler / 400m Run – 2500m Bike – 400m Run**

Schüler F10-11 / Schüler M10-11 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2004-2005)

Schüler F12-13 / Schüler M12-13 (Mädchen / Jungen Jahrgänge 2002-2003)

### Vorbereitungs- und Schnuppertraining für alle Interessierten

Wann: **Donnerstag, 21. Mai 2015, 18:15-19:30 Uhr**

Treffpunkt: Sportplatz Wallisellen (Spöde) bei der Weitsprunggrube (Tribünen)

Mitbringen: Geländetaugliches und funktionstüchtiges Velo, Velohelm und Laufschuhe

Anmeldung: [www.3starcats.ch/informationen-anmeldung/kontakt-schnuppertraining](http://www.3starcats.ch/informationen-anmeldung/kontakt-schnuppertraining)

## Allgemeine Informationen

Alle Wettkämpfe werden rund um das Sportzentrum Wallisellen (Spöde) und die Minigolfanlage Wallisellen ausgetragen (Adresse: Zielackerstrasse 26, 8304 Wallisellen). Parkmöglichkeiten sind rund um das Sportzentrum vorhanden und auf den Steckenplänen gekennzeichnet.

**Wichtig! Gemäss Regio Cup Reglement 2015 von Swiss Triathlon wird ein geländetaugliches Fahrrad (MTB, etc.) vorausgesetzt. Der Start mit dem Rennrad ist verboten, da die Radstrecke auf Feldwegen verläuft!**

Website mit allen Informationen

[www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2015](http://www.3starcats.ch/events-projekte/regio-cup-duathlon-wallisellen-2015)

## Anmeldungen

Die Nachwuchsverantwortlichen der Clubs der Region Ost melden die lizenzierten Athleten direkt online an. Der Anmeldeschluss ist Donnerstag, 21. Mai 2015, 23:59 Uhr. Es gibt keine Nachmeldungen (weder online noch vor Ort)!

Die Anmeldung zu den Open Races ist direkt [hier](#) online bis zum 30. Mai 2015, 21:00 Uhr möglich. Ebenfalls sind Nachmeldungen vor Ort von 11:30 Uhr - 13:00 Uhr möglich. Die Startgebühr beträgt CHF 5.- und ist vor Ort bei der Startnummernausgabe zahlbar.

## Streckenpläne, Reglement

Die Streckenpläne und die Beschreibung der Regio Cup Run Challenge, sowie das Regio Cup Reglement 2015 können [hier](#) heruntergeladen werden.

## Benötigte Ausrüstung, Checkliste

- Triathlonanzug oder Laufbekleidung (Laufhose & T-Shirt)
- Laufschuhe
- **Geländetaugliches und technisch einwandfreies Fahrrad (MTB, Trekking-Bike, Schulvelo, etc.), kein Rennrad!!!** Es gibt keinen Reparaturservice vor Ort!
- unbeschädigter und technisch einwandfreier Fahrradhelm
- Fahrradschloss, Verpflegung für den ganzen Tag, Sonnencreme, der Witterung angepasste Kleider, Startnummernband, Handtuch, Duschsachen
- gültige Swiss Triathlon Jahreslizenz (Regio Cup Teilnehmer)



## Verpflegung

Gratis Getränke & Obst für die Athleten im Zielbereich. Verpflegungsmöglichkeit im Restaurant der Minigolfanlage und im Restaurant Spöde am Sportzentrum.

## Garderoben / WC

Es stehen 2 Garderoben incl. Duschen und WC's zur Verfügung. Ebenfalls dürfen die WC's der Minigolfanlage genutzt werden.

## Sanität

Samariterverein Wallisellen

## Zeitplan und Ablauf

Die Veranstaltung findet zwischen ca. 10:15 Uhr und 16:30 Uhr statt. Der detaillierte Zeitplan und Ablauf kann auf [hier](#) heruntergeladen werden.

**Wichtig! In der Wechselzone beim Kunstrasenplatz am Minigolfplatz dürfen sich ausschliesslich Athleten aufhalten! Es stehen Helfer zur Verfügung, die die Athleten betreuen.**

## Haftung

Versicherung ist Sache der Teilnehmer, der Veranstalterclub 3star cats wallisellen lehnt jede Haftung ab. Da die Strecke nicht vollständig abgesperrt ist, ist jeder Teilnehmer verpflichtet, die Verkehrsregeln zu beachten und z.B. auf Fussgänger Rücksicht zu nehmen.

## Kontakt und Rückfragen

3star cats wallisellen, Benjamin Klante, e-mail: [info@3starcats.ch](mailto:info@3starcats.ch), Tel.: +41 76 568 74 11

## Herzlich Willkommen!

Wir freuen uns, Euch bei uns hier in Wallisellen begrüssen zu dürfen und wünschen Euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!

Das OK des Regio Cup Duathlon Wallisellen.

