



und **impuls** TRIATHLON

präsentieren



Challenge Wallisellen

(Regio Cup Region Ost)

Samstag, 06. Juli 2013

Der Regio Cup Challenge Wettkampf bietet **10-13 jährigen (Jahrgänge 2000-2003)** die Möglichkeit, die einzelnen Disziplinen mit verschiedenen Prüfungen im Schwimmen, Radfahren und Laufen spielerisch auszuprobieren um sich später in einem kompletten Triathlon zu messen.
Eine Herausforderung, die jeder meistern kann!

**Sei dabei und lass Dich anstecken vom
Triathlon-Fieber!**

Online-Anmeldung und weitere Informationen auf

www.3starcats.ch

Zeitplan und Ablauf

- 09:30** Briefing vor dem Eingang des [Hallenbad Wallisellen](#)
- 09:40** Registrierung, Lizenzkontrolle, Bodymarking, Umziehen
- 10:00** Einschwimmen (nur auf Bahn 5!)
- 10:15** Schwimmtest 1, Schüler/-innen 10-11,
2 Schwimmer pro Bahn
- 10:25** Schwimmtest 1, Schüler/-innen 12-13,
2 Schwimmer pro Bahn
- 10:45** Schwimmtest 2, Schüler/-innen 10-11,
2 Schwimmer pro Bahn
- 11:05** Schwimmtest 2, Schüler/-innen 12-13,
2 Schwimmer pro Bahn
danach Umziehen, Mittagspause (Verpflegung)
- 12:00** Gemeinsame Abfahrt der Athleten ab Hallenbad mit dem
Velo zum [Sportzentrum Wallisellen](#), anschliessend
individuelles Aufwärmen
- 12:30** Lauftest 1, alle zusammen, jeweils 2 Läufer parallel
- 12:45** Radtest 1, alle nacheinander
- 13:15** Radtest 2, alle zusammen, jeweils 2 Fahrer parallel
- 13:45** Lauftest 2, alle zusammen, in 2 Gruppen
- 14:15** Siegerehrung (am Sportzentrum)

Benötigte Ausrüstung / Checkliste

- Triathlonanzug, Badeanzug (bei Mädchen), Badehose und T-Shirt
->Oberkörper muss beim Rad- und Lauftest bedeckt sein
- Schwimmbrille
- Badekappe
-> Es wird jeweils eine von Swiss Triathlon zur Verfügung gestellt, es darf aber auch mit einer eigenen Badekappe geschwommen werden.
- Laufschuhe
- Startnummernband
->auch selbstgemachte aus Hosengummis etc. sind erlaubt
- wettkampftaugliches Fahrrad (Mountainbike oder Rennrad)
-> kein Reparaturservice vor Ort
- wettkampftauglicher und unbeschädigter Helm
- Fahrradschloss, Verpflegung für den ganzen Tag, Sonnencreme, der Witterung angepasste Kleider, Handtuch
- gültige Swiss Triathlon Lizenz für die Athleten, die in der Regio Cup Wertung gewertet werden wollen

Weitere wichtige Informationen

- Startgeld: Gratis für lizenzierte Athleten, CHF 15.— für nicht-lizenzierte Athleten
- Nachmeldungen am Wettkampftag von 9:30 bis 9:40 Uhr möglich
- Parkmöglichkeit beim Gemeindehaus Wallisellen (gratis) oder in der Garage des Hallenbades Wallisellen (kostenpflichtig), bzw. danach beim Sportzentrum Wallisellen (gratis)
- Veloabstellmöglichkeit beim Hallenbad (Schloss nicht vergessen!)

- Eintritt Hallenbad für Athleten kostenlos, Treffpunkt ist vor dem Eingang des Hallenbades um 9:30 Uhr.
- Begleitpersonen werden für einen reibungslosen Ablauf gebeten, die Schwimmtests von der Cafeteria des Hallenbades aus zu beobachten
- Das Sportzentrum Wallisellen befindet sich ca. 15 Gehminuten vom Hallenbad entfernt, Begleitpersonen spazieren oder fahren selbständig zum Sportplatz. Die Athleten fahren gemeinsam mit 2 Begleitpersonen mit dem Velo dort hin.
- Verpflegungsmöglichkeiten sind im Hallenbad und im Stadion vorhanden (öffentliche Restaurants)
- Versicherung ist Sache der Teilnehmer, die beiden Veranstalterclubs 3star cats Wallisellen und Impuls Triathlon Bülach lehnen jegliche Haftung ab.
- Es kommt das [konkretisierte Reglement \(Stand 02.07.2013\)](#) zur Anwendung. Dieses wurde separat von Swiss Triathlon an alle Nachwuchsverantwortlichen der Clubs Region Ost versandt.
- Adressen:

Hallenbad → Alte Winterthurerstr. 62, 8304 Wallisellen
 Sportzentrum → Zielackerstr. 26, 8304 Wallisellen

- Kontakt und Rückfragen:

3star cats wallisellen
 Benjamin Klante
 e-mail: info@3starcats.ch
 Tel.: +41 76 568 74 11

Wir freuen uns, Euch bei uns hier in Wallisellen begrüßen zu dürfen und wünschen Euch viel Spass, Erfolg und einen fairen Wettkampf!

Das OK der Regio Cup Challenge Wallisellen.