



4. Regio Cup Duathlon Wallisellen - Sonntag, 21. Mai 2017

Zeitplan und Ablauf

Von	Bis	Aufgabe	Ort	Bemerkung
10:00	11:00	Registrierung / Bodymarking Regio Cup Athleten Kontrolle Ablaumlänge Velo (5.66m)	Start/Ziel bei der Minigolfanlage	Alle lizenzierten Regio Cup Athleten
10:30	11:00	Briefing Regio Cup Bike & Run Challenge: Teamchefs	Laufbahn - Tribünenseite	Nur die jeweiligen Teamchefs, ohne Athleten
11:15	12:30	Regio Cup Bike & Run Challenge	Laufbahn	Alle lizenzierten Regio Cup Athleten Direkt im Anschluss des eigenen Laufes mit Velo zum Check-In Wechselzone gehen!!!
11:15	13:00	Check-In Wechselzone	Kunstrasenplatz bei Minigolfanlage	Alle lizenzierten Regio Cup Athleten Alle Open Race Athleten
11:15	13:00	Registrierung / Bodymarking / Nachmeldungen Open Races Kontrolle Ablaumlänge Velo (5.66m)	Start/Ziel bei der Minigolfanlage	Alle Open Race Athleten
13:00	13:20	Briefing Open Races und Regio Cup Duathlon + Begehung Wechselzone	Start/Ziel bei der Minigolfanlage Kunstrasenplatz bei Minigolfanlage	Alle lizenzierten Regio Cup Athleten Alle Open Race Athleten
13:20		Start Regio Cup Einzel Duathlon 12-13 im Jagdstartmodus		Startfolge: M12-13, dann F12-13 (Zeitabstand je 3 sek. gemäss Rangierung Challenge)
13:50		Start Regio Cup Einzel Duathlon 10-11 im Jagdstartmodus		Startfolge: M10-11, dann F10-11 (Zeitabstand je 3 sek. gemäss Rangierung Challenge)
14:10		Start Open Race Schüler 12-13		M12-13 und F12-13 zusammen
14:30		Start Open Race Schüler 10-11		M10-11 und F10-11 zusammen
14:50		Start Open Race Kids U10		M7-9 und F7-9 zusammen
15:10	15:30	Check-Out Wechselzone Open Races	Kunstrasenplatz bei Minigolfanlage	Alle Open Race Athleten
15:10	15:30	Einrichten Wechselzone Regio Cup Team Duathlon	Kunstrasenplatz bei Minigolfanlage	Alle lizenzierten Regio Cup Athleten
15:40		Start Regio Cup Team Duathlon		T10-11 und T12-13 zusammen
16:15		Rangverkündigungen	In der Minigolfanlage	

Stand: 04. April 2017, Änderungen vorbehalten